

# Vizitka 11 - Siva mrena

marec 2026

## SIVA MRENA: Vzroki, Simptomi in Možnosti Zdravljenja

Leča v človeškem očesu skrbi za lomljenje svetlobe tako, da lahko predmete iz različnih oddaljenosti vedno jasno vidimo. Da jasno vidimo, mora leča ostati prozorna. Če se leča zamegli, stanje imenujemo siva mrena ali katarakta (v grščini / slap).

Ker napredujoča siva mrena zapre ali spremeni vstop svetlobe v oko, boste začutili postopno, vendar stalno in neboleče pešanje vida. Zdelo se vam bo, kot da gledate skozi zamegljeno steklo. Siva mrena je vodilni vzrok slepote in prizadene kar 20 milijonov ljudi po vsem svetu. Kljub temu je bolezen ena od manj hudih očesnih bolezni, saj lahko v večini primerov s kirurškim postopkom že izgubljeni vid obnovimo.

Z vizitko 11 [vas peljem na članek](#), kjer najdete odgovore na vprašanja o sivi mreni.

Prijetno branje in bodite dobro!

*Po viru pripravila Sanda Campolunghi*